

令和7年度 公益財団法人新座市スポーツ協会事業計画

当協会は、新座市におけるスポーツを振興し、市民の健康増進と体力の向上を図り、もって健康で明るい新座市民の育成に寄与することを目的として事業展開しています。令和7年度は、昨年度取りまとめた事業再編に基づく5か年計画がスタートします。この先、持続可能な組織運営を目指すため、当協会の強みを更に生かしつつ、多様化する市民ニーズにこたえていくために民間事業者と連携しながら、事業計画とその計画の確実な履行及び財政基盤強化を進めます。

公益目的事業1 スポーツ教室事業

本事業は、市内の子どもから大人までの全世代を対象に、誰もが気軽に参加することができる様々な種類のスポーツ教室等を実施し、市民の健康増進及び体力向上に寄与することを目的に実施するものです。

① EVER EVER (エヴァエヴァ)

開 催 日 通年（4～3月1コース45回程度開催予定）
会 場 新座市民総合体育館
対 象 市内在住、在勤、在学18歳以上（その他地域の方も可）
年度登録費 1,320円（年度更新）※その他地域の方は倍額
参 加 費 会員550円／1レッスン（チケット制）、非会員880円／1レッスン
そ の 他 随時、フィットネスキャンペーンイベントを開催

☆プログラム

コース名	内 容	レベル
リズムエアロ	エアロビクス	初級
リンパストレッチ	ストレッチ	初級
シェイプアップEX	エアロビクス、エクササイズ	初中級
基本のヨガ	ヨガ	初級
姿勢改善エクササイズ	身体ほぐし、エクササイズ	初級
シンプルステップ	ステップ	初中級
からだ調整エクササイズ	関節ほぐし、機能改善	入門
パワーヨガ	ヨガ	初級
やさしいエアロ	エアロビクス	初級
ボディコンバット	エアロビクス、エクササイズ	初中級
リフレッシュヨガ	ヨガ	入門

② 健康体力づくり教室

開 催 日 3学期制
会 場 新座市民総合体育館
対 象 市内在住、在勤、在学者
参 加 費 各コースによる

☆プログラム

コース名	対 象	定 員	種目
ZUMBA（ズンバ）	18歳以上	30名	ZUMBA
やさしい健康体操	50歳以上	30名	健康体操入門
楽しく健康体操	50歳以上	30名	健康体操初級
気功ヨガ	18歳以上	30名	ヨガ
レディーススポーツ	18歳以上女性	30名	軽スポーツ
いきいきスポーツ	50歳以上	30名	軽スポーツ

③ スポーツ・レクリエーション体験教室

開 催 数 下記コースによる
 会 場 新座市民総合体育館他
 対 象 各コースによる
 参 加 費 各コースによる

☆プログラム

コース名	対 象	定員	回数
ZUMBA GOLD （ズンバゴールド）	18歳以上 ZUMBA初心者	30名	3回
ノルディックウォーキング	18歳以上	30名	3回
脳トレ体操	50歳以上	30名	3回
ボクシング	18歳以上	10名	3回
ヒップホップ	小学生	15名	3回
クライミング	小学生	15名	2回
アーバンスポーツ(BMX)	自転車に乗れる方	15名	1回
障がい者スポーツ体験教室	小学生以上	20名	1回

④ Kids St★r Project

開 催 日 3学期制
 会 場 新座市民総合体育館
 対 象 各コースによる
 参 加 費 各コースによる

☆プログラム

コース名		対 象	定 員	種目
キッズGYM	水曜コース	年中、年長	各30名	マット、鉄棒等
	木曜コース			
	金曜コース			
パワフルGYM	水曜コース	小学 1、2年生	各30名	マット、鉄棒等
	木曜コース			
	金曜コース			

⑤ 介護予防教室

開 催 日 3 学期制
会 場 各コースによる
対 象 各コースによる
参 加 費 各コースによる

☆プログラム

コース名	開催曜日	対象	定員
福祉の里コース	水	65歳以上で介護予防の必要性が高い方	15名
東ふれあいの家コース	金		

公益目的事業2 レクリエーション事業

本事業は、大自然の中で行うハイキング等、同じ趣味を持つ者同士の仲間作りや生きがいづくりの場として、屋外活動に親しみながら市民の心身の健康増進及び明るく活力のある生活を支援することを目的としています。

事業名	内 容	対 象	定 員
ハイキング・トレッキングツアー	ハイキング・軽登山等（年3回）	市民	40名

公益目的事業3 市民ロードレース大会事業

本事業は、市民が日頃の努力の成果を発表する場として、また誰もが気軽に参加できるマラソン大会として、新座市におけるスポーツ振興、市民の健康増進・体力向上に寄与することを目的として実施するものです。

第59回新座市ロードレース大会

開 催 日 令和8年1月予定
会 場 新座市総合運動公園
種 別 一般・壮年の部他

公益目的事業4 スポーツ普及啓発活動及びスポーツ団体等育成事業

本事業は、当協会が実施する事業や各種スポーツ・健康増進等に関する情報を市民に広く広報するとともに、スポーツ団体及び指導者の育成を行い、新座市におけるスポーツの普及啓発を図るものです。

①スポーツ講演会

開 催 日 年1回
会 場 市内公共施設等
対 象 スポーツ協会役員、加盟団体役員及び指導者等

②スポーツ賞授与式

開 催 日 3月予定
会 場 市内公共施設等
受 賞 名 功労賞、特別栄光賞、栄光賞、優秀選手賞

③広報誌発行業務

(ア) スポーツ新座

発 行 月 4、9、1月
発 行 部 数 4、1月市内全戸及び公共施設等配布分、9月ホームページ掲載
内 容 加盟団体情報、大会結果、事業紹介、教室参加者募集等

(イ) 市民総合体育大会参加者募集チラシ

発 行 月 8月予定
発 行 部 数 ホームページ掲載及び市内公共施設等配布分
内 容 市民総合体育大会開催種目の紹介

(ウ) スポ協要覧

発 行 月 9月予定
発 行 部 数 ホームページ掲載及び閲覧資料作成分
内 容 定款、役員名簿、事業計画及び報告、収支予算及び決算等

(エ) スポーツ協会事業参加者募集チラシ・ポスター

発 行 月 募集時期に合わせて
発 行 部 数 事業ごとに設定
内 容 各種事業等募集案内

(オ) ホームページの運営（公式ホームページ <http://www.niiza-taikyou.or.jp/>）

更 新 月 随時
内 容 定款、役員名簿、事業計画及び事業報告、予算及び決算、加盟団体情報、大会結果等

④朝霞地区体育協会連合会関係事業

No.	競技種目
1	朝霞地区柔道大会
2	朝霞地区バレーボール大会
3	朝霞地区ソフトテニス大会
4	朝霞地区軟式野球大会
5	朝霞地区剣道大会
6	朝霞地区ソフトボール大会
7	朝霞地区弓道大会
8	朝霞地区硬式テニス大会
9	朝霞地区バスケットボール大会
10	朝霞地区バドミントン大会
11	朝霞地区卓球大会
12	朝霞地区ミニバスケットボール大会
13	朝霞地区少年サッカー大会

⑤市並びに市教育委員会事業への協力事業

事業名	開催日
新座快適みらい都市市民まつり 第56回市民体育祭	各事業による
スポーツ教室等への指導者派遣	
老人福祉センター等への指導者派遣	
ネクストアスリートプロジェクト	
部活動地域展開	

⑥各加盟団体による指導者の養成と資質の向上のための講習会の開催

開催日	各主管団体による
会場	各市営運動施設
対象	市内在住、在勤、在学者
参加費	各主管団体による

⑦市民スポーツ教室（加盟団体との協同事業）

開催日	各主管団体による
会場	各市営運動施設
対象	市内在住、在勤、在学者
参加費	各主管団体による

⑧スポーツ団体等事業に係る支援

内 容	開催日
県外視察レクリエーション研修会の開催	年1回
新潟県十日町市スポーツ少年団との交歓会 その他スポーツ少年団運営補助	年2回

⑨普通救命等各種講習会の開催

公益目的事業5 市民総合体育大会事業

本事業は、広く市民の間にスポーツを普及させるとともに、スポーツ精神を高揚させ、また地域に密着し、生涯スポーツとして親しめるレクリエーション普及活動を通じて、市民の健康増進と体力向上を図ることを目的として実施しており、新座市におけるスポーツ振興及び市民の親睦とコミュニティづくりに寄与しています。

開催期間	8月から2月予定
参加団体	スポーツ協会加盟団体（一般・ジュニアの部）
競技数	22競技

公益目的事業6 新座市体育施設運営管理事業

本事業は、体育施設の運営管理を通じた新座市におけるスポーツの振興並びに、市民が健康増進及び体力向上を図るために必要な環境の整備及び事業を実施することを目的とするものです。

業 務 名	対 象 施 設
新座市体育施設等指定管理業務 (スポーツにいざコンソーシアム代表団体)	総合運動公園及び栄緑道、新座市営殿山運動場、新座市営馬場運動場、新座市営大和田少年サッカー場、新座市営大和田多目的運動場、新座市営堀ノ内少年運動場、新座市営野火止運動場、新座市営西堀庭球場、新座市営本多庭球場、新座市民総合体育館
新座市立学校校庭夜間照明施設運営維持管理業務	新座中学校、第三中学校、第四中学校、石神小学校

新座市体育施設等指定管理事業において、令和7年12月21日(日)に開催する新座市制施行55周年記念冬巡業大相撲新座場所の開催に関すること。

本計画にある公益目的事業を達成するために必要な関連事業(定款第4条)

- ① 理事・評議員会の開催
- ② 各専門委員会の開催
- ③ 加盟団体協議会の開催
- ④ 賛助会員の募集(通年)
- ⑤ 大会出場選手の激励